



Associazione Dare Protezione onlus

Corso di formazione per la conduzione di gruppi di auto mutuo aiuto per le persone in lutto

L'Associazione Dare Protezione con questo primo corso di formazione intende dare risposta alle sollecitazioni di persone intenzionate ad organizzare, nelle diverse realtà geografiche italiane, gruppi di auto mutuo aiuto che rappresentino per la collettività una occasione tesa a valorizzare le risorse umane esistenti.

L'organizzazione di questo corso è frutto dell'esperienza delle persone che fanno parte e/o collaborano con l'Associazione Dare Protezione nata da professionisti attivi nel campo delle Cure Palliative domiciliari e in hospice.

Obiettivi

Il percorso formativo si propone di:

- formare facilitatori di gruppi di auto mutuo aiuto rivolti a persone in lutto
- offrire un periodo di tirocinio ai nuovi facilitatori con la possibilità di inserimento in gruppi già avviati
- creare una rete di supervisione, formazione permanente e condivisione delle esperienze che permetta di esprimere le personali esperienze, difficoltà, risorse

Destinatari del corso

Volontari, operatori sociosanitari, educatori

Modalità di iscrizione

Presso:

Associazione SADHANA
Piazza 11 Maggio, 23/A - LIVORNO
Tel 0586.444164
www.sadhanalivorno.it

ove verrà fissato un colloquio preliminare

Numero dei partecipanti: min. 8 max 20

Frequenza obbligatoria

Costo: 80 euro da versare sul c/c postale 82742248 intestato a:

Associazione Dare protezione o.n.l.u.s., Livorno

Svolgimento:

Marzo sab. 27 ore 14-18; dom. 28 ore 9-18

Aprile sab.10 ore 14-18; dom. 11 ore 9-18

Programma

Sabato 27 Marzo

14,00-14,45 Scopi e organizzazione dell'Associazione Dare Protezione (Francesco La Rocca)

14,45-15,35 Presentazione dei partecipanti e motivazione (Patrizia Micoli)

15,35-16,00 Questionario di ingresso (Patrizia Micoli)

16,00-16,15 pausa caffè

16,15-17,00 Il GAMA gruppo di auto mutuo aiuto:
origini, caratteristiche, finalità (Patrizia Micoli)
tipologie e modelli organizzativi (Patrizia Micoli)

17,00-17,45 Condivisione, domande e risposte

17,45-18,00 Chiusura

Domenica 28 Marzo

09,30-10,15 Il GAMA:

Fattori terapeutici (Giampiero Genovese)

10,15-11,00 Processi e dinamiche nei gruppi omogenei , il facilitatore(Giampiero Genovese)

11,00-11,15 pausa caffè

11,15-13 Simulata e condivisione (Giampiero Genovese)

13,00-14,00 pranzo

14,00-14,45 Il ruolo del facilitatore (Bianca Pescatori)

14,45-15,30 Sulla comunicazione (Bianca Pescatori)

15,30-16,00 pausa caffè

16,00-17,00 Simulata e condivisione (Bianca Pescatori)

17,00-18,00 Domande e risposte

Chiusura

Sabato 10 Aprile

14,00-16,00 Il processo del lutto: (Patrizia Micoli)

Lutto anticipatorio

Fasi del lutto

16,00-16,15 pausa caffè

16,15-17,00 Gli eventi traumatici (Francesco La Rocca)

17,00-18,00 Condivisione e domande -risposte

Chiusura

Domenica 11 Aprile

09,30-10,30 L'elaborazione del lutto (Feliciano Crescenzi)

l'individuo, la coppia, le differenze di genere

10,30-11,15 Spiritualità e ricerca di significato (Patrizia Micoli)

11,15-11,30 pausa caffè

11,30-13,00 Simulata e condivisione (Feliciano Crescenzi – Patrizia Micoli)

13,00-14,00 pranzo

14,00-14,45 Tirocinio e supervisione (Debora Molli)

14,45-15,40 Valutazione della qualità del servizio (Feliciano Crescenzi)

15,40-16,00 pausa caffè

16,00-17,00 Questionario di autovalutazione

17,00-18,00 Domande e risposte

Chiusura

Relatori

Feliciano Crescenzi

Counselor, facilitatore di gruppi evolutivi gestaltici, opera nel volontariato psicosociale nel sostegno al dolore psicologico; facilitatore di gruppi di auto-aiuto per il lutto, l'ansia e la depressione, e gruppi on-line. Docente al master di specializzazione in counseling sanitario ASPIC Roma.

Giampiero Genovese,

Sociologo, formatore, counselor, docente nel Master in Medicina Palliativa all'Università di Tor Vergata in collaborazione con l'associazione Antea di Roma, docente di counseling per i corsi della Società Italiana di Biosistemica, e presso l'Accademia di Terapia della famiglia di Roma, Coordinatore del servizio di supporto al lutto dell'associazione Antea di Roma, membro del coordinamento nazionale dei gruppi di auto aiuto per il supporto al lutto. In collaborazione con il Centro Servizi per il Volontariato del Lazio ha partecipato a vari convegni, progetti e attività formative per il volontariato nel settore dell'handicap, dell'oncologia, dell'Alzheimer, e dell'automutuoaiuto

Francesco La Rocca

Medico, pneumologo, master in Cure Palliative. Attività ospedaliera in Italia e come volontario all'estero. Attualmente lavora all'Hospice di Livorno, praticante da molti anni di buddismo tibetano. Presidente ass. Dare Protezione Onlus.

Patrizia Micoli

Laureata in Filosofia, studiosa di filosofia delle religioni, pratica da vari anni la vipassana secondo la tradizione Theravada. Percorso di counselor. Lavora a Roma nell'assistenza domiciliare rivolta a malati in fase avanzata e nell'accompagnamento durante il processo del lutto.

Debora Molli

Psicologa di orientamento analitico junghiano, collabora con associazioni attive nell'ambito delle malattie oncologiche e delle cure palliative. Si occupa della formazione e supervisione dei volontari dell'Associazione Dare Protezione di

Bianca Pescatori

Psicoterapeuta ad orientamento psicodinamico e transpersonale. Ha una formazione in Psicoterapia Psicoanalitica per l'Infanzia e l'Adolescenza e in Psiconcologia. Ha approfondito l'intervento per i disturbi gravi di personalità secondo il modello Cognitivista-Evoluzionista. Psicoterapeuta individuale e di gruppo. E' istruttore MBCT (Mindfulness-Based Cognitive Therapy). Didatta Nel training fondativo per Istruttori Mindfulness Based del CISM Conduce gruppi clinici nell'ambito della Mindfulness. E' didatta e supervisore clinico presso l'Associazione di psiconcologia per le Unità di Cura Continuativa "Moby Dick. Studia e pratica meditazione Vipassana da molti anni